

# ICAM BEAUTY FORUM 2022 BEAUTY SESSION開催!

今年も「BEAUTY SESSION」はオンライン・オンデマンドスタイルでお届けいたします  
2022年12月12日よりご視聴可能

「ICAM BEAUTY SESSION 2022」は「ICAM ACTIVITY」と「ICAM BEAUTY SEMINAR」として  
オンデマンドスタイルにてお届けいたします。さまざまな分野の美容情報は、自分の勉強としてだけではなく  
お客様へのアドバイスとしても役に立ちます!などの嬉しいお声をいただいております。  
今年も3本の動画セミナーを準備中です。お楽しみに!

## ICAM ACTIVITY

イカムからのお知らせ



ICAM JAPANの活動報告やご案内です。  
今回もエステティックMVPの発表など盛りだくさんです!

## ICAM BEAUTY SEMINAR

イカムビューティセミナー



各種セミナーは、どなたでもお楽しみいただける美容情報満載。  
楽しく学んで「私・アップデート!」

# ICAM BEAUTY SEMINAR 2022

セミナー1



蛭沼 千里 先生

ICAM JAPAN 理事・教育委員長  
JEEC試験制度運営委員会 副委員長

エステティシャン、ビューティシャン指導をはじめ、  
健康管理、骨盤調整、ボディコンディショニング、  
呼吸法などの指導も手がける。多方面からの  
アプローチを取り入れ、しなやかなココロとカラダ  
づくりをテーマにビューティストイリストとしての  
活動を広げている。

## 腸キレイ!になるための美容術 腸活でカラダいきいき

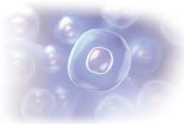
第2の脳と言われる「腸」について、学びを深めていきます。  
現代人の食生活やライフスタイルの変化などにより、  
腸内環境も影響を受けています。便秘などの症状の有無に  
関わらず、健康で美しいカラダを保つための腸活ケア!  
インナービューティの基本を一緒に考えてみましょう。



セミナー2

## 心も体も美しくなる細胞の育て方 テロメアのお話

20代30代ではあまり感じない若さの個人差も、40代50代60代に  
なると歴然と違ってきます。年齢より若く見える人とそうでない人との  
違いを、細胞の健康度から考えてみましょう。  
この頃、肌・髪・体が何となく元気が無い...  
という方には是非聞いていただきたいお話です。  
いつもいつまでも健康で美しくあるために必要な、  
元気な細胞の育て方をお伝えします。



佐佐木 景子 先生

一般社団法人 日本フィットセラピー協会 理事  
西九州大学客員教授 / 人間総合科学大学 非常勤講師

多くのスクールや専門学校にて指導に長年携わる。  
またクリニックや病院における施術経験に基づく  
ホリスティック・ケアの提案、各種スパおよびサロンの  
プロデュースも手掛ける。現在は大学院にて心身  
相関の科学を学修し、心身健康アドバイザーとしても  
活躍中。



セミナー3



山田 梯子 先生

ICAM JAPAN  
メイクアップアーティスト・マスターエデュケーター  
パーソナルカラーコンサルタント

メイクアップセミナーやパーソナルカラーコンサル  
ティングには定評があり、メイクアップアーティストを  
目指す学生や一般向けに、ビューティからアーティ  
スティックメイクまで幅広くレッスンを行う。また、  
企業での研修や、メイクアップ商品の開発にも携わる。

## 顔立ちイメージを知ろう ビューティフェイスバランス

顔の印象はメイクで変化させることで顔立ちをグッと  
引き立てたり、イメージチェンジも出来ます。フェイス  
バランスを知っていつものメイクがもっと楽しく効果的  
になります。あなたの魅力を見つけてみましょう。

