

2019. Autumn

<https://www.icamjapan.com>

02-03

ICAM MAKEUP  
PHOTO  
COMPETITION

04-05

ICAM  
BEAUTY FORUM

06

ICAM JAPAN  
COMMUNICATION

07

BEAUTY LESSON

08

NEWS



一般財団法人 ICAM JAPAN  
代表理事 中村 修一

ICAM(イカム) メンバーの皆様にご挨拶申し上げます。

従前にご案内の通り、フランスとの連携と共通プラットフォームの維持を確保しながら、日本独自の優良点を教育内容やライセンス制度に反映させ日本をはじめアジアの美容業界発展に貢献していきます。

今回で、ICAM JAPAN会報誌 Ciel(シエル)も第3号目となりました。第3号では、ICAM BEAUTY FORUM(イカム ビューティフォーラム) 2019についてICAM フォトコンペティションについて等々の内容をお届け致します。



## 第7回 ICAM メイクアップフォトコンペティション 作品エントリー受付中！



人という素材をもとに目指すイメージをクリエイト  
あなたのインスピレーションを  
創作意欲のまま表現できる  
メイクアップフォトコンペティション

今回のメイクアップフォトコンペティションのビューティーメイク部門テーマは「FEELING～気分～」。ある状況によってもたらされる、その時その瞬間の心持ち。例えば「幸せ」「楽しい」という感情を「ハッピーな気分!」と表現したり、またはその場の雰囲気を表す「お祭り気分!」など。または仲間との相性を「フィーリングが、ぴったり!」と表したりと様々なシーンが想像できます。  
そしてアーティスティックメイク部門は「TRADITION～伝統～」。古くからの習わしや様式など有形無形の系統を民族や社会が長い歴史を通して培い受け継がれてきたもの…  
例えば芸術や伝統工芸であったり音楽や遊戯、民族服など古き良き文化を振り返るまたは進化させる表現をあなたの感性で表現してください。みなさんの応募をお待ちしております。

- ビューティメイクアップ部門テーマ **FEELING ～気分～**
- アーティスティックメイクアップ部門テーマ **TRADITION ～伝統～**

応募期間  
**2019年7月1日(月)～10月3日(木)必着**

\*応募について詳細はICAMホームページをご覧ください。  
<https://www.icamjapan.com>



計画的に  
進めていきましょう!

創作イメージを具体的にしていくことで、上手にいく!  
作品作りの要点にスポット!!

- STEP 1 指定テーマから作品の方向性を決めよう**  
テーマから感じたイメージやキーワードを出来る限り沢山書き出し、感じた世界観や情景など、そしてイメージした写真の質感(ソフト、クリア、ダーク、ハードなど)の雰囲気も書いてみましょう!
- STEP 2 自分の世界観の源を見つけてみよう**  
あなたの好きなテイストを集めてファイリング。例えば映画や舞台、ファッションショー、写真集、アート、音楽、ダンス、人物、アニメなど集めたものから好きな(気になる)理由や共通点をキーワードに書き出してみる。
- STEP 3 イメージした世界観から人物像を考えてみよう**  
書き出したキーワードからイメージできた世界観を整理しまとめていく。  
例えば人物像の雰囲気や性質、衣装や小物フォトでのモデルポージングや表情など…
- STEP 4 モデルのパーソナリティーを観察してみよう**  
モデルの骨格やバランス、チャームポイントや雰囲気など魅力を見つけ、理解すると新たなヒントが…

- STEP 5 指定テーマからのサブタイトル・方向性やコンセプトを決定**
- STEP 6 ヘアメイクデザインのイメージを固め、準備**  
デザイン画から実際にヘアメイクを施し、仕上がりをリアルに感じてみることでより一層長所短所が見えてきます。
- STEP 7 作品を完成させる**  
フォト作品の撮影ではプランニングシートを基に、フォトイメージを明確に伝え、アングルやライティング、背景設定、モデルのポージングなどカメラマンと話し合いながら進めていきましょう。
- STEP 8 ICAM メイクアップフォトコンペティション2019へ応募**  
応募用紙に必要事項を記入し写真(2L)1枚を貼り付けICAM事務局へ送付  
**応募期間:2019年7月1日(月)～10月3日(木)必着**



## ICAMメイクアップ フォトコンペティションエントリー者特典

石井 比沙子先生による

## 「開顔メイクアップセミナー」



石井 比沙子先生プロフィール

数多くのドラマ・映画・CMなど関わる傍ら雑誌のメイクアップ特集を監修の他専門学校にてメイクアップレッスン、各種セミナーや講習をこなす。近年では医療分野でのメイク技術指導、色素の変化をナチュラルに見せるカバーメイクや欠損部分をエビデンスを用いてカバーするカモフラージュメイクを社会生活への支援として施術や医療機関への技術提供を行う。様々な分野のヘアメイク経験を活かし美と健康をメイクアップや顔相分析で良いコンディションに調整でき、顔と健康を繋ぐ開顔法メソッドを完成。現在講習活動など幅広く活躍中

PROFILE

フォトコン  
エントリーの方  
全員をご招待!!

顔には喜怒哀楽を表現する他に、顔型や眉の形・顔色などのパーツから今の心身のコンディションを伝える大切な役割もあります。各パーツや骨格から個性や内臓等との関係性を読み解き、現在の心身の状態を理解し調整していくメイクアップとケアのオリジナルの手法を学び、より美しく魅力的な表情を演出しましょう!今回は、顔相分析による性質と特徴の解説とその具体的な改善方法をわかりやすくレクチャーします。

ICAM メイクアップフォトコンペティション2019の表彰式は  
2019年11月20日(水) ICAM BEAUTY FORUMにておこないます。



現在国内外で大活躍中の人気メイクアップアーティストの先生方が、審査を担当致します。さまざまな角度から、エントリー作品を丁寧に吟味し、審査をおこないます。また表彰式当日には、特設スペースにて直接アドバイスもしてもらうことができます!お楽しみに!

## メイクアップ国内審査員

敬称略 / 50音順



石井 比沙子



大橋 タカコ



衆 由香里



柳 延人



山田 梯子



吉田 伊織



四塚 正広

柳 延人 先生  
ブラッシュアップセミナー  
潜入レポート  
Beauty & Mode Make  
Brush-up Seminar

8月2日(金) ICAMメイクアップ認定講師・フォトコンペティション審査員の柳 延人 (やなぎ のぶと) 先生のブラッシュアップセミナーが開催されました。今までに得た技術を、更に向上させるビューティー&デジタルモードメイクアップを披露。わかりやすい解説に、受講者は聞き逃さないよう必死にメモを取りながらデモンストレーションを見ていました。メイクアップに長く深く携わっているからこそそのテクニックを実践トレーニングで学べ、見直しができたり新たな発見もあり、また多くの質問も飛び出してお大変な盛り上がりでした。参加してよかった!との声も多数ありました。





# ICAM BEAUTY FORUM (イカム ビューティフォーラム) 2019

開催日時 2019年 11月20日 (水) 13:00~17:00

セミナー参加者には  
ICAMより  
受講証明書が  
授与されます。

## \\ 私・アップデート! //

昨年大好評だったICAM BEAUTY FORUM!  
今年は更に!更に!セミナーや体験ブースを  
増やしての開催です。お楽しみに!



●会場…青山青学会館 IVY HALL (東京メトロ銀座線・半蔵門線「表参道」駅 徒歩5分)

| 入場券    | 前売り        | 当日         |
|--------|------------|------------|
| ICAM会員 | 2,000円(税込) | 3,000円(税込) |
| 一般     | 3,000円(税込) | 4,000円(税込) |

入場料だけでセミナー体験ブース受け放題!!

※フォトセッションは別料金になります  
※お申込み方法など詳しくはICAMホームページをご覧ください!



ICAMメイクアップフォトコンペティション表彰式も同時開催!



## 開催セミナー & 体験ブース ご案内

ICAM BEAUTY FORUM 2019では、今年もたくさんのセミナーや体験ブースを実施予定です。  
メンバーのみなさまには一足先に、各セミナーをご紹介します!

### セミナー 1 タッチング〜「触れる」ということ 皮膚は心を持っている?



佐佐木 景子先生プロフィール  
一般社団法人 日本フィットセラピー協会理事  
一般社団法人 日本ハンドケア協会副理事長  
ソフィア フィットセラピーカレッジ主任講師  
西九州大学客員教授 人間総合科学大学 非常勤講師

人は頭を撫でられると嬉しい気持ちになったり、悲しい時に背中をさされると安心したりするものです。昔から「皮脳同根」という言葉があり、皮膚と脳(=神経)とは同じ起源であると信じられていました。現代科学では、その根拠がいくつも解明されています。皆さんの施す技術が、目的とする効果を得るだけではなく、お客様の体と心に働きかけ、その人自身の変容をもたらすことも可能だと考えられています。お客様により喜んでいただける触れ方や心の持ち方を、科学的見地を交えてお話いたします。

### セミナー 2 サロンで使える!美しくなるための 「筋・筋膜ケア」

近年、話題になっている「筋膜」について、エステティックトリートメントという観点からお伝え致します。第二の骨格とも言われる筋膜について一緒に学んでいきましょう。  
現代人が抱える肌や体のお悩み等と関連づけて解説し、サロンケアの満足度を上げるためのプラスワンケアや、エステティックトリートメントのポイントもお話していきます。  
さらに、正しい身体の使い方伝道師として、セルフケアとしても役立つ情報をお伝えいたします。



蛭沼 千里 先生プロフィール  
ICAM JAPAN 理事 / 教育委員長  
JEEC試験制度運営委員  
栄養学、健康管理指導をはじめ、エイジングケアやボディコンディショニングなど多方面からのアプローチを取り入れた指導を活かし健康美作りの活動を広げている。

## ビューティ体験ブースのご案内 (予約制)



メイクアップ  
リタッチ体験  
マンネリなセルフメイクを  
プロがリタッチ!



フォトセッション  
(有料)  
フォトグラファーが  
プロフィール写真を撮影し、  
データでお渡しします



ネイルケア  
キューティクルや  
爪のケア体験で、  
自然で美しい指先に



## 2019年度 ICAM エステティックMVP発表!

ICAMまたは認定校にて開催された、トータルビューティ部門各ライセンス試験で最も優秀な成績で合格された方を表彰しています。

### アドバンスLv.1ビューティシャン部門



森田 七夏さん  
(佐賀女子高等学校卒)

自分でも練習や勉強を重ねたからこそ受賞できたのだと思いますが、同時に先生方や友人のお陰でもあります。今は美容専門学校に通い、トータルビューティのプロを目指しています。

### アドバンスLv.2ビューティシャン部門



竹多 桃子さん  
(専門学校 金沢美専卒)

この度MVP賞を受賞でき、大変嬉しく思います。ご指導いただいた先生方にも感謝の気持ちでいっぱいです。これからお客様に寄り添えるエステシャンになれるよう日々精進して参ります。ありがとうございました。

## ICAM JAPAN 認定校紹介

### 国際ファッションビューティ専門学校(栃木県 宇都宮市)



今回は、国際ファッションビューティ専門学校 メイクアップ教務ご担当の中山りつ子 先生からお話をうかがいました。

2013年から、当校は、ICAM JAPANの認定校としてメイクアップを通じた専門学校教育をより一層充実して進めるスタートを切りました。認定校になる以前は、メイクアップに携わる様々な現場で一日も早い即戦力になれる人材育成の軸となるものを模索する日々でした。ICAM JAPANのカリキュラムは知識や技術を学び、磨くことは勿論世界に通じる感性・美容のプロフェッショナルの育成になると感じています。フォトコンペティションでは、完成された作品を作るために、学習力も意欲も必要になり、作り上げた時には自分自身の自信につながります。働く現場に出れば、お客様のニーズは多岐に亘り、その時々に応じた対応力や適応力が求められますので、知識や技術にがとどまらない、人間力や感性が必要と感じるはず。ICAM JAPANのカリキュラムを通じて、やり遂げる達成感や自分自身の可能性を膨らませ、より大きく成長してほしいと思っています。



### ICAM 国際ライセンス協議会設置について

ICAM日本支部に比して、ICAM JAPANは大幅に日本サイドでの主体的な活動が可能となりました。JEEC加盟時から始まった協議の結果、日本そしてアジア地域に対する推進においては、より地域の実情に応じた柔軟な活動が肝要であるという点が再確認されたのです。際し、国際ライセンスとしてのスキームを常に調整すべく設置されたのが、フランスメンバーを含めた「国際ライセンス協議会」です。最新のフランス事情を反映させグローバルスタンダードとしての共通部分の一致を図りながら、ICAM JAPANとしての独自性の備え方等を検討していくことが主な目的となります。

美と健康のプロに聞く、ご自身が実践している、ちょっとした美容・健康法を聞いちゃいました。



中野 いつ湖 先生

ICAMネイル部門 認定講師  
日本ネイリスト協会 常任本部認定講師

仕事柄、どうしても小さくなって細かい作業が多くなりがちなので肩・腕と胸郭を伸ばすストレッチをマメにやっています。あとは最近、膝や腰に負担をかけずにスクワットが行える機械をいただいたので、せっかくなのでこれを使って体を動かしています。他には、マッサージが大好きですのでサロンにも時々行っは体をほぐしてもらっています。ネイリストは運動量が少ない上に神経を使う仕事なので、フィジカルなリフレッシュが大切だと思います。

私の「とっておき」美容・健康法



## スペシャルスキンケア(ディープクレンジング編)

今回は、スキンケアにおいて、大切なステップである「クリーンアップ(洗浄)」の中から「ディープクレンジング」についてお話していきたいと思います。デイリーケアでは落としきれない汚れは、ディープクレンジングによる一掃がおすすめです!



### ディープクレンジングとは?

老化角質や毛穴に詰まった皮脂などの汚れを取り除くための方法で、美容機器や化粧品を用いておこなうさまざまな方法があります。フェイシャルトリートメントでは、肌の状態によって使い分けされています。



#### 美容機器を用いた方法

- ・ブラシクレンジング
- ・エレクトロクレンジング
- ・超音波洗浄
- ・スチーマーや吸引など



#### 化粧品を用いた方法

- ・ハンド洗顔
- ・ゴマーージュ(粒子などを含むタイプ)
- ・酵素配合タイプ
- ・AHA(フルーツ酸)など

これらは、サロンでのテクニックや、エステティックの実技試験などでも必要な知識ですね!また、ICAMのカリキュラムの中では、化粧品を用いたディープクレンジングについて「**シミックピーリング**」と「**メカニックピーリング**」と表現して使い分けをしています。肌や目的に合わせた選択ができるようにしましょう。

- シミックピーリング…(粒子無)酵素タイプ

ノーマル〜ドライスキン対応

- メカニックピーリング…(粒子有)ゴマーージュタイプ

ノーマル〜オイリースキン対応

## 角質ケア

古くなった角質が溜まり厚くなると肌に「くすみ」や「ざらつき」「乾燥」などが現れます。さらに、毛穴が詰まり、ニキビや毛穴トラブルの原因になることも!角質ケアの化粧品は多くのタイプが出回っていますが肌状態や目的によって正しい選択ができるようコスメの知識を身につけることも大切です。



### 化学的方法

(シミック)

角質ケアアイテムには、「酸性」や「アルカリ性」の製品があります。いずれも皮膚の pH(4.5~6.5) に対する作用を考えられています。

### 物理的方法

(メカニック)

また、粒子による物理的な方法や、吸着力による汚れの除去方法などもあります。

#### pH値によるお肌への作用



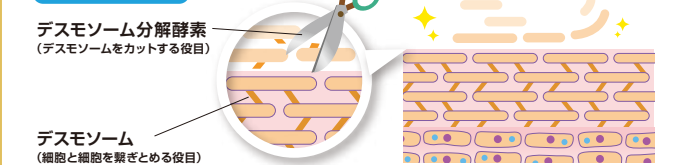
### 角化作用

ターンオーバーにより押し上げられた角質細胞は、デスモソームと呼ばれるたんぱく質で接着されています。正常な角化作用では、一番外側の角質細胞をつなぎとめていたデスモソームを分解酵素が切断することで剥がれていきます。しかし、水分不足や加齢により、その作用は低下し、角質肥厚が生じてしまいます。

#### 正常な角化作用

デスモソーム分解酵素  
(デスモソームをカットする役目)

#### カット▶ターンオーバーがスムーズ



正しく角質ケアをすることで、透明感のあるつるつる肌を取り戻すことができ、顔全体の印象もアップします。また、化粧水や美容液などの化粧品の効果を高めることもできます。紫外線や乾燥などの影響により角質肥厚につながってしまうこともあるため、角質ケアと一緒に紫外線対策や保湿にも気をつけてお手入れをしましょう。





# 2020年 ICAM オープン試験 開催情報 (エステティック部門)

ICAMオープンライセンス試験では、エステティシャンおよびアドバンストエステティシャンの2科目を毎年3月と9月に開催しています。  
開催地は、東京・名古屋・大阪・熊本です。規定の受験資格を有していれば、どなたでも受験可能です。  
受験に関する手続き等、詳細はICAM JAPANのホームページをご参照ください。  
また、ご不明な点はICAM JAPANまでお問い合わせください。

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 東京  | 3月 3日(火) ・ 9月 3日(木)   |
| 大阪  | 3月 12日(木) ・ 9月 10日(木) |
| 名古屋 | 3月 13日(金) ・ 9月 11日(金) |
| 熊本  | 3月 14日(土) ・ 9月 12日(土) |

## 2020年試験日程

エステティシャン・アドバンストエステティシャン  
の試験は、同一日程での実施となります。

## ICAM フランス 最新美容ニュース



今回は、ICAM フランス 試験制度委員の キャロル・デウシュマン 先生からフランスの国家資格についてのお話です。

日本のみなさま、ボンジュール！ ICAM フランスの試験制度委員のキャロルです。フランスではエステティシャンに限らず、美容関係の職に就くには国家資格が必要です。中でも有名なのはC.A.P.(セーアーペー)ですが、C.A.P.とは Certificat d'Aptitude Professionnelle の略でこの名称の意味は「専門職適正資格」という意味です。

したがってエステティックだけではなくさまざまな職種に応じた、多数の C.A.P. が存在しています。

何の専門職を選ぶかで試験内容も異なってきますが、エステティックの場合は解剖生理学の基礎知識やフェイシャルのトリートメント実技が試験内容とされています。このC.A.P.を取得すれば、エステティシャンとして認められますが、このC.A.P.の他に複数の上級資格が存在しています。これらの上級資格には、B.P.や B.T.S.などがあります。C.A.P.を取得して晴れてエステティシャンになっても、将来の目標に向けて更に学ぶのです。この上級資格については次の機会にお話しますね。では、またお会いしましょう！

## 2020年 ICAM パリ研修旅行



2020年11月4日(水)～9日(月)の日程でICAMパリ研修旅行の実施を予定しています。今回も ICAM フランスの協力のもと、優秀な現地講師陣が研修を担当致します。エステティックやメイクアップの本場、フランスのパリにてテクニックを磨くチャンスです！詳しくは ICAM JAPAN 事務局までお問い合わせください。