ICAM BEAUTY FORUM 2023 BEAUTY SESSION開催！

今年も「 BEAUTY SESSION 」はオンライン・オンデマンドスタイルでお届けいたします。
2023年 12月 12日よりご視聴可能

「ICAM BEAUTY SESSION 2023」は
「ICAM ACTIVITY」と「ICAM BEAUTY SEMINAR」として
オンデマンドスタイルにてお届けいたします。
今年もお役立ち美容情報を3本の動画セミナーにて準備中です。お楽しみに！

ICAM ACTIVITY
イカムからのお知らせ

ICAM JAPANの活動報告やご案内です。
今回もエステティックMVPの発表など盛りだくさんです！

ICAM BEAUTY SEMINAR
イカムビューティセミナー

各種セミナーは、どなたでもお楽しみいただける美容情報満載。
楽しく学んで 「私・アップデート！」

ICAM BEAUTY SEMINAR 2023

セミナー1

蛭沼 千里 先生
ICAM JAPAN 理事・教育委員長
JEEC試験制度運営委員会 副委員長

エステティシャン、ビューティシャン指導をはじめ、健康管理、骨盤調整、ボディコンディショニング、呼吸法などの指導も手がける。多方面からのアプローチを取り入れ、しなやかなココロとカラダづくりをテーマにビューティスタイリストとしての活動を広げている。

巡りアップ！しなやかボディをつくる
溢れ出す美しさを求めて

体内を巡る血液やリンパ液、脳脊髄液など、私たちの美容と健康のためには、よどみがないということが大切。体内の「循環力」は、現代人の体の不調や悩みに関わる重要な能力です。いきいきとした美しさを手に入れるために巡りについて一緒に考えてみましょう。

セミナー2

自分だけの美しさを引き出す生活習慣
体質と気質を知って強みを生かす

あなたにとって美しさの基準って何でしょう？整った顔立ち？美しい素肌？均整の取れたスタイル？生き方？人によって、また地域や民族によっても美しさの基準は違います。自分だけの美しさを見つけてみませんか？あなたの美しさ引き出すヒントを探ってみましょう。

佐佐木 景子 先生
一般社団法人 日本フィトセラピー協会 理事
西九州大学客員教授 / 人間総合学科大学 非常勤講師

多くのスクールや専門学校にて指導に長年携わる。またクリニックや病院における施術経験に基づくホリスティック・ケアの提案、各種スパおよびサロンのプロデュースも手掛ける。現在は大学院にて心身相関の科学を学修し、心身健康アドバイザーとしても活躍中。

セミナー3

山田 悌子 先生
ICAM JAPAN
メイクアップアーティスト・マスターエデュケーター
パーソナルカラーコンサルタント

メイクアップセミナーやパーソナルカラーコンサルティングには定評があり、メイクアップアーティストを目指す学生や一般向けなど、ビューティからアーティスティックメイクまで幅広くレッスンを行う。また、企業での研修や、メイクアップ商品の開発にも携わる。

キレイの秘密！目の錯覚を使いこなそう
メイクアップマジック

メイクアップのお悩みは、いつまでも尽きないですね。目をぱっちり大きく、またはシュッと切れ長に見せたいな・・・・。立体的に小顔に見せたいな・・・等。線、形、色、質感や大きさなど、目の錯覚を上手くメイクアップに取り入れてみましょう。そうすることでイメージアップすること間違いなし！