

ICAM BEAUTY FORUM 2024 BEAUTY SESSION開催！

今年も「BEAUTY SESSION」はオンライン・オンデマンドスタイルでお届けいたします。
2024年12月11日よりご視聴可能

「ICAM BEAUTY SESSION 2024」は「ICAM ACTIVITY」と「ICAM BEAUTY SEMINAR」として
オンデマンドスタイルにてお届けいたします。
今年もお役立ち美容情報を3本の動画セミナーにて準備中です。お楽しみに！

ICAM ACTIVITY

イカムからのお知らせ



ICAM JAPANの活動報告やご案内です。
今回もエスティックMVPの発表など盛りだくさんです！

ICAM BEAUTY SEMINAR

イカムビューティセミナー



各種セミナーは、どなたでもお楽しみいただける美容情報満載。
楽しく学んで「私・アップデート！」

ICAM BEAUTY SEMINAR 2024

セミナー1

筋膜ケア・カラダを整え美力アップ！ ～ココロもカラダも健やかに生きる～



蛭沼 千里 先生
ICAM JAPAN 理事・教育委員長
JEEC試験制度運営委員会 副委員長

エスティシアン、ビューティシアン指導をはじめ、健康管理、骨盤調整、ボディコンディショニング、呼吸法などの指導も手がける。多方面からのアプローチを取り入れ、しなやかなココロとカラダづくりをテーマにビューティストイリストとしての活動を広げている。

今回は筋膜の状態を知り、そのケア方法を学びます。現代人の問題点でもある姿勢に目を向けて美力アップを目指します。姿勢の在り方で私たちの印象は変わります。猫背や巻き肩、ストレートネック等の悩みを持つ方も増え、姿勢の崩れから体調を崩してしまうことも…。一緒に柔軟性を高め、スタイルアップや弾力ある美肌を手に入れましょう。



セミナー2

女性のライフサイクルと健康

～刻々と変化する心身の状態に気づいていますか？～

人生100年時代と言われています。年齢と共に変化する女性の心身の状態を理解することは、日常の不調改善に役立つばかりではなく、健康寿命にも役立つと考えます。また、接客など人に関わるお仕事をしている方にとっては、相手への理解が深まりコミュニケーションスキルアップに繋がることでしょう。ライフステージごとの特徴を知って、日常生活に役立てて欲しいと思います。

佐佐木 景子 先生

一般社団法人日本フィットセラピー協会 理事
西九州大学客員教授 / 人間総合科学大学 非常勤講師

多くのスクールや専門学校にて指導に長年携わる。またクリニックや病院における施術経験に基づくホリスティック・ケアの提案、各種スパおよびサロンのプロデュースも手掛ける。現在は大学院にて心身相関の科学を学修し、心身健康アドバイザーとしても活躍中。



セミナー3

スキントイプ別ベースメイクテクニック ～お悩み解消！好みの仕上がりを叶えたい～



山田 悌子 先生
ICAM JAPAN
メイクアップアーティスト・マスターエデュケーター
パーソナルカラーコンサルタント

メイクアップセミナーやパーソナルカラーコンサルティングには定評があり、メイクアップアーティストを目指す学生や一般向けなど、ビューティからアーティストックメイクまで幅広くレッスンをを行う。また、企業での研修や、メイクアップ商品の開発にも携わる。

メイクアップの仕上がりを引き立たせるには、美しい肌作りが大切。肌悩みをカバーして質感をきれいにさせるために欠かせないのがベースメイクです。今回は、メイクアップ前のスキントイプで崩れにくくするコツや、肌タイプ別の選び方＆使い方等のポイントをお伝えします。

