

ICAM BEAUTY FORUM 2025 BEAUTY SESSION開催!

今年も「BEAUTY SESSION」はオンライン・オンデマンドスタイルでお届けいたします。
2025年12月12日よりご視聴可能

「ICAM BEAUTY SESSION 2025」は「ICAM ACTIVITY」と「ICAM BEAUTY SEMINAR」として
オンデマンドスタイルにてお届けいたします。
今年もお役立ち美容情報を3本の動画セミナーにて準備中です。お楽しみに!

ICAM ACTIVITY

イカムからのお知らせ



ICAM JAPANの活動報告やご案内です
今回もエステティックMVPの発表など盛りだくさんです!

ICAM BEAUTY SEMINAR

イカムビューティセミナー



各種セミナーは、どなたでもお楽しみいただける美容情報満載
楽しく学んで「私・アップデート!」

ICAM BEAUTY SEMINAR 2025

セミナー1

温活で巡り美人!体の中からキレイをつくる

～内側からあたためてココロもカラダも整える～



蛭沼 千里 先生
ICAM JAPAN 理事・教育委員長
JEEC試験制度運営委員会 副委員長

冷えに悩む現代女性にとって“温活”は美容と健康のキーワード。
今回は、女性に多い「冷え」を知り、自律神経・内臓・血流といった体の深部から整えるセルフケアを学びます。手足の冷え、

むくみ、疲れやすさ、代謝の低下…そんな不調も“冷え”が原因かも!体温が1℃上がるだけで、免疫力・代謝・肌の潤いもアップ!“温活の基本”と一緒に学び、あなた自身の巡り美人度も高めていきましょう。

エステディシャンやビューティシャンの育成に携わりながら、健康管理、骨盤調整、ボディコンディショニング、呼吸法といった多岐にわたる指導を提供。様々な角度からアプローチし、内面と外面のバランスを重視した「しなやかなココロとカラダづくり」を提唱するビューティスタイリストとしても活動のフィールドを拡大している。



セミナー2

香りでわかる心と体～香りは心と体からのメッセージ～

皆さんは今、どのような香りを心地よいと感じますか?爽やかなグレープフルーツの香り?リラックスを誘うラベンダーの香り?私たち人間が生きていく上でとても大切な嗅覚は、その時その人に必要な香りを心地よいと感じるようにできています。



佐佐木 景子 先生
一般社団法人 日本フィットセラピー協会 理事
西九州大学客員教授 / 人間総合科学大学 非常勤講師
一般社団法人 IUNT 副代表理事

好きな香りは今のあなたの心と体の状態を教えてくれる大切なヒントでもあります。今回は、いくつかの代表的な精油の香りから、その香りを心地よいと感じる時の心身の状態を読み解いてみましょう。



セミナー3

眉毛は垢抜けのキープポイント

～顔型に合わせた“似合う眉”で美人度アップ～

眉は、顔全体の印象を決める“フレーム”のような存在。ほんの少し形を変えるだけで、ぐっと垢抜けた印象に。



山田 倭子 先生
ICAM JAPAN メイクアップアーティスト・マスターエディター
パーソナルカラーコンサルタント

顔型タイプ別に、あなたの魅力を最大限に引き出す“美人眉”になる方法をわかりやすくお伝えします。



メイクアップセミナーやパーソナルカラーコンサルティングには定評があり、メイクアップアーティストを目指す学生や一般向けなど、ビューティからアーティスティックメイクまで幅広くレッスンをを行う。また、企業での研修や、メイクアップ商品の開発にも携わる。