



ICAM エステティック部門 アドバンストエステティシャン ライセンス実技試験

トリートメントカルテ

学校名： ICAM開催（オープン試験）の受験者は空欄

氏名（技術者）：

受験者名を記入

BODY

※課題から判断した内容を記入します。

身体の状態	肩こり、冷え、脚のむくみ		
トリートメントのポイント	血液、リンパ液の循環促進、 肩こりに関連する筋肉を揉捏法でしっかりほぐす		
使用化粧品	化粧品タイプ	オイル	
	特徴成分	コメ胚芽油、グレープフルーツ果皮油	

FACIAL

※課題から判断した内容を記入。

●スキントypes [コンビネーションスキン]

トリートメント工程		使用化粧品		使用目的・効果 (どのような目的のために施すか)
		形 状	成 分	
1	クレンジング	ジェル	水溶性コラーゲン アスタキサンチン	肌に負担なくメイクや皮膚表面の汚れを取り除く
2	ディーブ クレンジング	Tゾーン Uゾーン	溶液（効コック） 乳化（シミック）	アブリコット種子 パバイン酵素
3	スチーマー (オイリースキン手技)	(スチームのみ)		(鼻、額) スチームにより毛穴を開かせ オイリースキン手技にて皮脂を取り除きやすい状態にする
4	スチーマー 吸引	(スチームのみ)		毛穴に詰まった角栓や余分な皮脂を取り除く
5	フェイシャルマッサージ	ジェル	ローズマリー ヒアルロン酸	(抗炎症作用のあるジェルを使用) 血液循環促進、リラクゼーション
6	パック (Tゾーン)	ペースト (泥土タイプ)	ベントナイト 海藻エキス	余分な皮脂の吸着、皮脂抑制、収れん作用 水分・油分のバランス調整
7	パック (首・Uゾーン)	クリーム	セラミド ダイズタンパク	潤いや栄養を与え、滑らかに整える
8	整肌	化粧水 (2種)	溶液	ハメラミスエキス DNA-Na
9	整肌	乳液	乳化	リピジュア セラミド
10	整肌	クリーム (Tゾーン以外)	乳化	卵殻膜エキス トレハロース

トリートメントの目的・注意事項 ※コース組立てのポイントや方向性を記入。

皮脂分泌の抑制、新陳代謝の正常化、保湿、
それぞれの部位の状態に合わせたトリートメントを行う、Uゾーンは保湿を十分にし、モイスチュアバランスを整える、

ホームケア・アドバイス

※課題から読み取った状況に合わせたアドバイスを記入。

身体全体の血液循環を促すために、海水入浴料などで身体を温め、入浴後はストレッチなどを取り入れる。
スキンケアは、Tゾーンと全体の肌状態に合わせたお手入れを取り入れ、水分油分のバランスを整える。
老化角質除去作用のある酵素パックや、吸着作用のあるクレイパックなども効果的。
糖質の摂り過ぎ、睡眠不足、ストレスにも注意。規則正しい生活な十分な睡眠を心掛ける。