

2026. AUTUMN

<https://www.icamjapan.com>



ICAM BEAUTY PHOTO COMPETITION 2026

ICAM BEAUTY SESSION 2026

ICAM BEAUTY SEMINAR 2026

ICAM NEWS

BEAUTY LESSON

INFORMATION

ICAM BEAUTY FORUM 2026



新しい季節を迎え、心弾む時期となりました。

皆様には、日頃よりICAM JAPANの活動にご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

Ciel第17号では、2026年度開催の各種コンペティションやフォーラム情報をはじめ、美容を学び、楽しみ、未来へつなげる内容をお届けいたします。ICAM JAPANは今後も、美容業界の発展と技術者育成を目指し、価値ある情報発信に努めてまいります。

# ICAM BEAUTY PHOTO COMPETITION 2026 イカム ビューティフォトコンペティション 2026 エントリー受付中!

素材をもとに目指すイメージをクリエイト!  
あなたのインスピレーションを  
創造意欲のまま表現する!



国内審査を経てフランス最終審査にて各賞決定!  
ICAMビューティフォトコンペティション 2026

## ■ビューティメイクアップ部門テーマ「Wish ～願い～」

人は誰もが、幸せになりたい、夢を叶えたい、大切な人に喜んでほしいなど、さまざまな願いを抱いています。願いは、人を前へ進ませ、努力や挑戦を支える大きな力となります。あなたの心の奥にある未来への想いや希望を、ヘアメイクや表情を通して自由に表現してください。

## ■アーティスティックメイクアップ部門テーマ「Origin ～始まり～」

始まりとは、すべての物事が動き出す最初の瞬間です。その一歩から未来へ繋がり、想いや経験が積み重なって成長へと広がっていきます。始まりには不安や迷いもありますが、新しい可能性や希望に出会う大切な瞬間でもあります。“未来へ続く原点”を、自由な発想で作品に表現してください。

## ■ネイルアート部門テーマ「Anniversary ～記念日～」

記念日は、人生の中の特別な出来事や大切な思い出を振り返り、お祝いする大切な日です。誕生日や出会った日、目標を達成した日など、その形は人それぞれ。感謝や喜び、これからの未来への想いを重ねるきっかけにもなります。あなたにとっての“特別な記念日”を、ネイルアート作品として表現してください。

詳細は、こちらのQRコードからも  
ご覧いただけます



感性と想像力を膨らませ「Wish ～願い～」 「Origin ～始まり～」 「Anniversary ～記念日～」を表現してみましょう

| テーマ ※複数エントリー可能             |                                   |                               |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| ビューティメイクアップ部門<br>Wish ～願い～ | アーティスティックメイクアップ部門<br>Origin ～始まり～ | ネイルアート部門<br>Anniversary ～記念日～ |

## 応募資格

- 美容専門学校、ビューティスクールの美容学生、メイクやネイルを学ぶ高校生
- プロアマ問わずメイクやネイルが好きな方(全部門も応募可能です)

## 各部門表彰

【ビューティメイクアップ部門 / アーティスティックメイクアップ部門 / ネイルアート部門】

- グランプリ ● その他各種特別賞
- ※各賞を受賞された方々には、賞状や受賞記念品が贈られます
- 2025年の優秀作品  
各賞受賞作品はこちらから



## フォトコンペティション エントリー方法

エントリーシートに  
必要事項を記入

注意事項をよくお読みの上、必要事項のご記入と作品写真(2Lサイズ)を貼付の上ご送付ください。  
\*学校単位エントリーの場合 ⇒ すべてのエントリーシートを一括でご送付ください。  
\*エントリーシートは、ICAMホームページからダウンロードしていただけます。

応募費用お振込み

応募費用 (各部門共通/ 1作品につき)  
● ICAM認定校 / FM提携校 / ICAM会員 : 通常価格2,000円 ▶ 特別応援価格1,000円(税込)  
● 一般 : 通常価格3,000円 ▶ 特別応援価格1,500円(税込)  
※学校単位エントリーの場合 ⇒ 応募費用を一括取りまとめて指定口座にお振込みください。

お振込み先

銀行名: みずほ銀行 外苑前(がいえんまえ)支店(店番号319)  
種別/口座番号: 普通/1665618 口座名: 一般財団法人 ICAM JAPAN(イカムジャパン)

エントリー締切 2026年10月2日(金) 必着 ※エントリーシート必着です!

# ICAM BEAUTY PHOTO COMPETITION 2026 イカム ビューティフォトコンペティション 2026 表彰式



## 2025年 受賞者からの声

### ビューティメイクアップ部門

テーマ「Season ～季節～」

シルバー賞



村木 くららさん・吉田 菜さん  
(福岡南美容専門学校)



【追憶】

海のきらめきを表現するために、さまざまなラメを使用し、色の濃淡やヘアの動きにもこだわりました。“追憶”というタイトルに合わせ、故郷を懐かしそう気持ちを目線や表情で表現しています。試行錯誤を重ねた分、大きな達成感を得ることができました。今後は技術力だけでなく、お客様に信頼される人間力も磨いていきたいです。

### アーティスティックメイクアップ部門

テーマ「Adventure ～冒険～」

ディレクターズ賞



村上 望央さん  
(広島美容専門学校)



【欠けて、満ちて】

金継ぎのような“欠けて満ちていく美しさ”を表現するため、配色や質感で陶磁器らしさを追求しました。金のラインの位置や肌の質感にもこだわり、傷を美しさとして魅せる作品に仕上がっています。初めての挑戦でしたが、努力が形となり自信につながりました。今後も世界観を深く表現し、心に残る作品づくりを目指していきます。



【煌めく世界】

### ネイルアート部門 テーマ「World ～世界～」

繊維のようなエクステ素材を思い描いた形に仕上げることに苦戦しましたが、偶然生まれる形や光の反射の美しさを活かし、“煌く世界”を表現しました。制作を通して、自分の感性や個性をどう活かすかを深く考える良い機会となりました。今後も新しい素材や表現に挑戦し、自分にしかできないデザインでお客様に喜びを届けられるネイリストを目指していきます。

### イカム フランス賞



高良 桃花さん  
(東京モード学園)

# ICAM BEAUTY PHOTO COMPETITION 2026

イカム ビューティフォトコンペティション 2026 表彰式

## Message from ICAM FRANCE

~Comments from the ICAM FRANCE Judging Panel~



フランソワ・レクディ  
Francois REGAUDIE

ICAM FRANCE  
メイクアップアーティスト  
認定講師・審査員

### Make-Up Judges' Comments

今回特に印象的だったのは、高いメイクアップ技術と豊かな芸術的感性、そして創造力です。ヘアやアクセサリまで含めた完成度が高く、独創的でクリエイティブな作品が揃っていました。作品ごとのテーマやコンセプトからは、多くの時間と情熱が注がれたことが伝わってきました。今後も自由な発想と技術を磨き、作品づくりを楽しんでください。



シルビア・エアハルト  
Sylvie EHRHARD

ICAM FRANCE  
試験制度委員・審査員

### Nail Art Judges' Comments

数多くの素晴らしい作品に深い感銘を受けました。作品からは日々の研鑽の積み重ねが感じられ、美しさや精密さ、表現力が見事に発揮されていました。テーマへの理解、創造性、独創性、技術力、色彩表現など、どれも高い水準にありました。作品を制作された皆様に心より敬意を表するとともに、今後のさらなる活躍を期待しています。

### President's Message

年々、皆様の技術力と表現力は大きく向上しており、今回もメイクアップ部門、ネイルアート部門ともに創造性あふれる素晴らしい作品が数多く寄せられました。参加者の皆様は、それぞれが勝者であると感じています。どの作品も優れていましたが、最終的な評価の鍵となるのはコンセプトや独創性です。これからも挑戦する心を大切に、技術と感性を磨き続けてください。



キャロル・デュシュマン  
Carole DUCHEMIN

ICAM FRANCE  
会長

## ICAM BEAUTY FORUM 2026 BEAUTY SESSION開催！

今年も「BEAUTY SESSION」はオンライン・オンデマンドスタイルでお届けいたします。  
2026年12月14日よりご視聴可能

「ICAM BEAUTY SESSION 2026」は「ICAM ACTIVITY」と「ICAM BEAUTY SEMINAR」として  
オンデマンドスタイルにてお届けいたします。  
今年もお役立ち美容情報を3本の動画セミナーにて準備中です。お楽しみに！

### ICAM ACTIVITY

イカムからのお知らせ



ICAM JAPANの活動報告やご案内です  
今回もエステティックMVPの発表など盛りだくさんです！

### ICAM BEAUTY SEMINAR

イカムビューティセミナー



各種セミナーは、どなたでもお楽しみいただける美容情報満載  
楽しく学んで「私・アップデート！」

## ICAM BEAUTY SEMINAR 2026

### セミナー1

#### コンディション力を高める！美容習慣

～ココロとカラダを整える健康美づくり～



蛭沼 千里先生  
ICAM JAPAN 理事・教育委員長  
JEEC試験制度運営委員会 副委員長

エステディシャンやビューティシャンの育成に携わりながら、健康管理、骨盤調整、ボディコンディショニング、呼吸法といった多岐にわたる指導を提供。様々な角度からアプローチし、内面と外面のバランスを重視した「しなやかなココロとカラダづくり」を提唱するビューティストとして活動のフィールドを拡大している。



### セミナー2

#### 呼吸と香りの脳科学～心と身体を整える、知られざる脳のメカニズム～



佐佐木 景子先生  
一般社団法人 日本フィットセラピー協会 理事  
西九州大学客員教授 / 人間総合科学大学 非常勤講師  
一般社団法人 IUNT 副代表理事

呼吸は体内に酸素を運び働きだけではなく、記憶などの脳活動に関連することが近年の研究でわかってきました。香りもリラックスやリフレッシュ作用だけではなく、

学習や睡眠などの脳活動に影響を与えることが明らかになりつつあります。今回のセミナーでは、呼吸と香りの作用を知って、生活に役立てる方法を探ってみたいと思います。



### セミナー3

#### 大人可愛いアイメイクテクニック～まずはアイメイクの基本からチェック～



山田 梯子先生  
ICAM JAPAN メイクアップアーティスト・マスターエデュケーター  
パーソナルカラーコンサルタント

「なんとなく」でしているアイメイク、濃すぎると迷ったことはありませんか？ 目元は、印象や個性を引き出す大切なパーツです。色の選び方やのせる

範囲など、基本のアイメイクテクニックを学びながら、自分に似合う「目元づくり」を楽しくチェックしていきましょう。



メイクアップセミナーやパーソナルカラーコンサルティングには定評があり、メイクアップアーティストを目指す学生や一般向けなど、ビューティからアースティックメイクまで幅広くレッスンを行う。また、企業での研修や、メイクアップ商品の開発にも携わる。

MVP

## ICAM エステティックMVP 受賞者発表

対象期間：2025年10月～2026年9月

ICAM認定校で開催された、コスメティシャン部門、トータルビューティ部門ライセンス試験において、最も優秀な成績で合格された方を表彰しています。受賞された皆様、おめでとうございます。

#### 【認定校部門】 コスメティシャン

(専門学校 金沢美専)



元橋 結愛さん

名誉あるMVPを受賞することができ、大変嬉しく思います。日々の練習の積み重ねに加え、先生方から熱心にご指導いただいたことに深く感謝しております。この経験を自信につなげ、これからもさまざまなことに前向きに挑戦し、さらに成長していきたいです。本当にありがとうございました。

#### 【認定校部門】 アドバンストLv.1ビューティシャン

(佐賀女子高等学校)



池上 悠杏さん

受験当日はとても緊張してしまい、練習してきた成果をうまく出し切れず悔しい気持ちもありましたが、日々の練習を積み重ねたことでライセンスに合格することができました。さらに、MVPまで受賞できるとは思ってなかったのが、本当に嬉しく、大きな自信につながりました。

#### 【認定校部門】 アドバンストLv.2ビューティシャン

(専門学校 金沢美専)



加地 詩月さん

今回、名誉ある賞をいただき、大きな自信につながりました。専門学校での2年間の学びと努力が実を結んだと感じています。これからも学ぶ気持ちを大切にしながら、先輩方の技術や想いを受け継ぎ、お客様に満足していただける接客を目指してまいります。

特別認定校部門、オープン試験部門のMVPは、次号にてご紹介いたします

## 「好き」が未来につながる、「職の街」キャンパス！

プロフェッショナルを目指す学生が集まるこのキャンパスは、夢を叶えるための特別な場所。  
現場の技術を極める「専門学校生」と、業界を動かす経営を学ぶ「4年制の専門職大学生」が共に学び合う環境で、  
分野を超えた出会いやコラボレーションが新たな可能性を広げます。



今回は、新キャンパスの  
魅力について「専門学校  
金沢美専」の高崎先生に  
お話を伺いました。

高崎 千愛先生  
専門学校 金沢美専 教頭  
ビューティー総合学科 統括責任者  
ICAM認定講師

### 新キャンパスの特徴やこだわりのポイントについて教えてください。

約5,000坪の敷地に、6校の専門学校と専門職大学が集う新キャンパスでは、美容・食・動物分野のプロフェッショナルを目指す学生たちが学んでいます。「学び・実践・交流」が一体となった職業教育の街をコンセプトに、学生一人ひとりが夢の実現に向けて学べる環境を整えています。本校では、「KBGメソッド」を教育の柱とし、「産学共同教育」「一流による教育」「現場に即した実践教育」「社会人基礎教育」「最新の学習環境」の5つを基盤に、社会で活躍できるプロフェッショナルの育成を目指しています。  
(※KBG:学校法人国際ビジネス学院の略称)

### 「Dream8(ドリームエイト)」についてお聞かせください。どのような学びの場となっていますか。

「Dream8」は、KBGメソッドの一つである「現場に即した実践教育」を体現する施設です。レストラン、カフェ、ペットリミングサロン、ブライダルチャペル、ビューティーサロンなど、それぞれの分野を学ぶ学生たちが実際に店舗を運営し、お客様を笑顔に、そして心を豊かにしたいという想いを胸に、日々学んでいます。お客様からいただく「ありがとう」の言葉は、学生にとって何よりの励みとなり、仕事のやりがいや職業観を育みます。学生のうちからお客様と接する実践経験を積むことで、技術だけでなく、人としても成長し、自分の仕事に誇りと責任を持ち、即戦力として業界で活躍できる人材へと育ててほしいと考えています。



### 新キャンパスでの学びがスタートしてから、学生の皆さんにはどのような変化や反応が見られますか。

キャンパス内には多くのオープンスペースが設けられ、さまざまな学校の学生や教員が自然に交流できる環境が生まれています。キャンパスには明るい挨拶が飛び交い、学科を越えたコミュニケーションを通して、お互いに良い刺激を受けています。また、美容を学ぶ学生たちは、多くの人と接する機会が増えたことで、より高いプロ意識を持つようになり、身だしなみへの意識も高まっています。学生レストランや学生カフェなどの実践的な取り組みを通して職業観を共有する機会も増え、新しいキャンパスでの学びを通じて、学生一人ひとりが大きく成長していることを日々実感しています。



### 金沢美専恒例のイベント「KINBI BEAUTY LIVE」についてご紹介ください。

今年は新たな取り組みとして、「美で世代をつなぎ、石川県に活力を！」をテーマに掲げ、キッズダンサーや学生によるクリエイティブステージをはじめ、シニアや多様なバックグラウンドを持つ方々が参加する多彩なステージを展開し、世代や立場を超えた交流の場を創出します。各ステージのヘアメイクはすべて学生が担当し、技術だけでなく、人との関わりやプロとしての責任を学ぶ貴重な実践の場となっています。また、美容業界の皆様にもご協力いただき、学校と業界が一体となって次世代の美容人材の育成に取り組んでいます。「美」には、人を笑顔にし、人と人をつなぎ、地域を元気にする力があります。その力を存分に発揮できるイベントとなるよう、スタッフ・学生一同、心を込めて取り組んでいます。この経験を通して、学生一人ひとりが「美」を通じて地域や美容業界に貢献し、社会で活躍できる美容人材へと成長していくことを願っています。



## スペシャルインナーケア (細胞から考える美容習慣)

私たちの身体は、肌や髪、筋肉、内臓など、数多くの細胞によってつくられています。毎日を元気に過ごし、美しさを保つためには、それぞれの細胞が健やかに働くことが大切です。毎日の生活習慣は、未来の自分の美しさや健康につながっています。まずは今の生活習慣を振り返りながら、細胞を健やかに保つための美容習慣について考えてみましょう。



### ～細胞を支える美容習慣とは？～

現代人の生活は、不規則な食事や睡眠不足、運動不足、ストレスなど、細胞の働きに影響を与えるさまざまな要因に囲まれています。近年は、美容や健康を支える土台として、身体の内側から整えることの重要性が注目されています。こうした考え方のひとつが「スローエイジング」です。将来のためだけでなく、今をいきいきと過ごすためにも、細胞の元気を意識しながら生活習慣を見直し、未来の健やかな美しさにつなげていきましょう。

### 細胞から美しさを育む3つの習慣

「栄養・睡眠・巡り」のバランスを整え、細胞が健やかに働ける環境をつくるのが大切です。



#### 細胞のリセット時間

睡眠は身体のリセットや回復が行われる大切な時間です。睡眠不足が続くと、細胞の働きにも影響が出やすくなります。



#### 細胞の材料づくり

私たちの身体は、毎日の食事からつくられています。特にたんぱく質やビタミン・ミネラルは、細胞の材料として重要です。



#### 細胞に届ける力

血流やリンパの流れは、栄養や酸素を全身へ届けるための大切な機能。巡りが滞ると、身体の重だるさや冷えにつながることもあります。

### 簡単！細胞元気度チェック

- ☐ 朝、すっきり目覚められない
- ☐ 食事が不規則になりがちである
- ☐ たんぱく質を十分に摂れていない
- ☐ 野菜や果物の摂取が少ない
- ☐ 運動不足を感じている
- ☐ 睡眠時間が十分に確保できていない
- ☐ 集中力が続かない
- ☐ 肌や髪の調子が安定していない
- ☐ 肌の乾燥やくすみ気になる
- ☐ 冷えやむくみ気になる
- ☐ 最近、疲れやすくなった
- ☐ 以前より太りやすくなったと感じる
- ☐ 肩や首のこりが続いている
- ☐ ストレスをため込みやすい

3つ以上に☑が入った方は  
生活習慣を見直すサインかもしれません。

## 今日からできる！細胞サポート習慣

### 朝の「光リセット習慣」

朝起きたら、まずカーテンを開けて  
自然光を浴びましょう。  
体内リズムが整い、睡眠の質や  
日中の活力にもつながります。



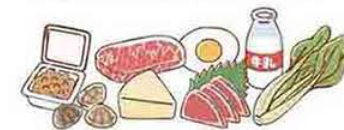
### 注目の細胞ケア成分を取り入れる

NMN(細胞のエネルギーに関わる成分)を含む  
枝豆やブロッコリー、アボカドなどの食材や、  
ポリフェノールなどの抗酸化成分を含む  
果物・野菜を積極的に取り入れましょう。



### 「たんぱく質」と「鉄」をプラス

たんぱく質は細胞の材料となり、  
鉄は酸素を運んで細胞の働きを支えます。  
卵、魚、大豆製品、赤身肉、かつお、あさり、  
小松菜などを積極的に取り入れましょう。



### 巡りは細胞への栄養デリバリー

肩回しや背伸びで肩甲骨を動かすことで、  
血流やリンパの流れをサポートし、  
細胞へ栄養や酸素を届けやすくなります。



### 入浴で「回復スイッチ」

身体を温めて巡りを促し、心身をリセットして  
健やかな毎日をサポートしましょう。  
細胞が働きやすい環境づくりにつながります。



### 細胞は毎日生まれ変わっています！

小さな習慣の積み重ねが、  
細胞の働きを支え、  
健やかな美しさにつながります。



## 2027年 ICAMライセンスオープン試験 開催情報 (エステティック部門)

ICAMでは、毎年3月と9月にエステティック部門のオープン試験を開催しております。  
ご自身のキャリアアップを目指し、次のステップにチャレンジしましょう。  
国際ライセンス取得という実力と自信が、プロフェッショナルとしての活躍の場を広げることに繋がります。  
オープン試験に関する最新情報は、ICAM JAPANのホームページにてご案内いたします。

| 地 区 | 日程(3月)          | 日程(9月)          | 試験科目                                      |
|-----|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|
| 東 京 | 3月5日(金)         | 9月3日(金)         | エステティシャン<br>アドバンスエステティシャン<br>マスターエステティシャン |
| 名古屋 | 3月19日(金)        | 9月17日(金)        |                                           |
| 大 阪 | 3月17日(水)・18日(木) | 9月15日(水)・16日(木) |                                           |
| 熊 本 | 3月25日(木)        | 9月22日(水)        |                                           |

## ICAM BEAUTY FORUM 2026 開催日決定!

**2026年12月8日(火)開催!**

13:00～ インターネットライブ配信にて開催



ICAM  
BEAUTY  
FORUM  
2026



今年のICAM BEAUTY FORUM 2026(イカム ビューティフォーラム 2026)の開催日が決定いたしました。  
今回も皆様に喜んでご参加いただける内容でお届けいたします。ぜひご参加ください。  
詳細はICAM JAPANのホームページよりお知らせいたします!



一般財団法人 ICAM JAPAN (イカム ジャパン)

〒107-0062 東京都港区南青山2丁目28-6 CSビル2F TEL: 03-6438-0076 FAX: 03-6369-3546  
<https://www.icamjapan.com> Email: [info@icamjapan.com](mailto:info@icamjapan.com)