

ICAM BEAUTY FORUM 2026 BEAUTY SESSION開催!

今年も「BEAUTY SESSION」はオンライン・オンデマンドスタイルでお届けいたします。
2026年12月14日よりご視聴可能

「ICAM BEAUTY SESSION 2026」は「ICAM ACTIVITY」と「ICAM BEAUTY SEMINAR」として
オンデマンドスタイルにてお届けいたします。
今年もお役立ち美容情報を3本の動画セミナーにて準備中です。お楽しみに!

ICAM ACTIVITY

イカムからのお知らせ



ICAM JAPANの活動報告やご案内です
今回もエステティックMVPの発表など盛りだくさんです!

ICAM BEAUTY SEMINAR

イカムビューティセミナー



各種セミナーは、どなたでもお楽しみいただける美容情報満載
楽しく学んで「私・アップデート!」

ICAM BEAUTY SEMINAR 2026

セミナー1

コンディション力を高める!美容習慣

～ココロとカラダを整える健康美づくり～



蛭沼 千里先生
ICAM JAPAN 理事・教育委員長
JEEC試験制度運営委員会 副委員長

美しさは一時的なケアだけでなく、日々のコンディションの積み重ねによって育まれます。本セミナーでは、健康美を支える「コンディション力」に着目し、巡りや睡眠、休養、ストレスなど、心身の状態と美容との関係を

わかりやすく解説します。さらに、毎日の生活に取り入れやすいセルフコンディショニングもご紹介。美しさを育むための新たな視点として、明日から実践できるヒントをお届けします。

エステシアンやビューティシアン育成に携わりながら、健康管理、骨盤調整、ボディコンディショニング、呼吸法といった多岐にわたる指導を提供。様々な角度からアプローチし、内面と外面のバランスを重視した「しなやかなココロとカラダづくり」を提唱するビューティストとしても活動のフィールドを拡大している。

セミナー2

呼吸と香りの脳科学～心と身体を整える、知られざる脳のメカニズム～



佐佐木 景子先生
一般社団法人 日本フィットセラピー協会 理事
西九州大学客員教授 / 人間総合科学大学 非常勤講師
一般社団法人 IUNT 副代表理事

呼吸は体内に酸素を運ぶ働きだけではなく、記憶などの脳活動に関連することが近年の研究でわかってきました。香りもリラクゼーションやリフレッシュ作用だけではなく、

学習や睡眠などの脳活動に影響を与えることが明らかになりつつあります。今回のセミナーでは、呼吸と香りの作用を知って、生活に役立てる方法を探ってみたいと思います。

多くのスクールや専門学校にて指導に長年携わる。またクリニックや病院における施術経験に基づくホリスティック・ケアの提案、各種スパおよびサロンのプロデュースも手掛ける。現在は大学院にて心身相関の科学を学修し、心身健康アドバイザーとしても活躍中。

セミナー3

大人可愛いアイメイクテクニック～まずはアイメイクの基本からチェック～



山田 梯子先生
ICAM JAPAN メイクアップアーティスト・マスターエディター
パーソナルカラーコンサルタント

「なんとなく」でしているアイメイク、濃すぎる? 薄すぎる? と迷ったことはありませんか? 目元は、印象や個性を引き出す大切なパーツです。色の選び方やせる

範囲など、基本のアイメイクテクニックを学びながら、自分に似合う「目元づくり」を楽しくチェックしていきましょう。

メイクアップセミナーやパーソナルカラーコンサルティングには定評があり、メイクアップアーティストを目指す学生や一般向けなど、ビューティからアーティスティックメイクまで幅広くレッスンをを行う。また、企業での研修や、メイクアップ商品の開発にも携わる。