ICAM エステティック部門 エステティシャンライセンス受験案内

■ ライセンス種別と試験課目

試験名	試験科目
ICAM エステティック部門 エステティシャン	□　筆記　60 分 □　実技　120 分

■ 費用

認定資格名	受験料	認定登録料・証書発行料
エステティシャン	16,500 円（税別 15,000 円）	11,000 円（税別 10,000 円）

※ICAM メンバーシップ（会員）のご登録が必須になります。

■ 必要資格

□ ICAM メンバーシップ（会員）に登録している者
□ 下記いずれかに該当する者
　① 実務経験２年以上を有する
　② JEEC 合格者は実務経験１年以上を有する
　③ ICAM 認定校において 350 時間のカリキュラムを履修・修了

■ 試験実施日・会場

	実施日	会場
東京	2027 年３月　５日(金)	**ICAM オープン試験 東京会場** 東京都内（※現在調整中）
名古屋	2027 年３月 19 日(金)	**グラサアカデミー名古屋校** 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 3-5-21　錦 HOTEI ビル 5F TEL：052-957-1877
大阪	2027 年３月 17 日(水) ～18 日(木)	**ICAM オープン試験 大阪会場** 大阪府大阪市（※現在調整中）
熊本	2027 年３月 25 日(木)	**グラサアカデミー熊本校** 〒860-0807 熊本県熊本市中央区下通 2-3-1　エスキュービック 5F TEL：096-211-1500

※詳しいタイムスケジュールは、受験者の人数によって決定いたしますので、受験票をご確認ください。

■ 試験内容

（1）**筆記：60 分**

①出題傾向：四択・用語選択・穴埋め・○×・記述　問題数 約 40 問
②出題内容：エステティック概論・関連法規・カウンセリング・皮膚科学・解剖生理学・栄養学・衛生学
化粧品学・電気学・毛髪学・実技理論

（2）**実技：120分**

試験科目：フェイシャルおよびボディトリートメント（カルテ記入有）

＜フェイシャル＞　ベーシックトリートメント

・工程例：クレンジング ⇒ ディープクレンジング ⇒ フェイシャルマッサージ ⇒ パック ⇒ 整肌
・ディープクレンジング、パック：塗布範囲は顔と首（鎖骨は含まれない）
・フェイシャルマッサージ：デコルテ、首、顔
※基本６手技（軽擦法、強擦法、揉捏法、打法、振動法、圧迫法）が入ったものであること
・カルテ記入：クレンジング後にスキンチェックを行い、カルテにモデルの肌状態を記入する。
また、肌に応じた化粧品を選択し、特徴成分や使用目的、ホームケアアドバイスを記入。

◆チェックポイント

1. 身だしなみ、マナー、気配り、衛生、誘導等

2. 基本テクニック
①手指の使い方（滑らかさ、密着、連続性）・体重移動
②化粧品の選択と使用量
③クレンジング、ディープクレンジング（メイク落ちや強さ等）
④パック等の塗布の状態や量
⑤拭き取りの状態・時間配分

3. フェイシャルマッサージテクニック
①手指の使い方（滑らかさ・密着・連続性・方向・角度など）
②体重移動（体の使い方）
③基本６手技の正確さ

4. フェイシャルカルテ
①スキンチェックに基づいた肌状態の記入
②モデルの肌質に合った化粧品選択の記入
③ホームケアアドバイスの記入
※カルテ見本・記入例を事前に確認のこと

＜ボディ＞
２箇所のボディ（スウェディッシュ）マッサージ（当日箇所指定）
・ボディマッサージ：背部、背面下肢、前面下肢、上肢、腹部より２箇所
※基本６手技（軽擦法、強擦法、揉捏法、打法、振動法、圧迫法）が入ったものであること
・カルテ記入：モデルの身体の状態の把握と化粧品選択、ホームケアアドバイスを記入

◆チェックポイント

1. 基本テクニック
①化粧品の選択と使用量
②ドレーピング
③気配り（寒さなどに配慮、不要な肌の露出など）
④時間配分

2. ボディマッサージテクニック
①体重移動（体の使い方）
②密着・連続性・方向・角度など
③基本６手技の正確さ

3. ボディカルテ
①モデルの身体の状態や化粧品選択の記入
②ホームケアアドバイスの記入
※カルテ見本・記入例を事前に確認のこと

※モデルについて
フェイシャル試験の際は必ずメイクをしてください
(ファンデーション、口紅、アイシャドウ、マスカラ、アイライン、チーク必須)
アクセサリー、コンタクトは事前に外しておいてください。

【モデルになれない方】
アートメイクをされている方
まつ毛エクステンションをされている方
極度の敏感肌、感染症などトリートメントに支障をきたす恐れのある方

■ 準備物（受験者が持参）・服装

1. 実技試験準備物

①化粧品：クレンジング料、ディープクレンジング料、マッサージ料、パック料、化粧水、乳液、美容液、クリームなどモデルの状態を想定した上で、必要な化粧品、備品類一式全てご持参ください。

＊ディープクレンジング料：粒子無しのクリームタイプ
＊パック料：拭き取りが必要なクリームタイプ（貼付タイプのみ使用不可）
＊マッサージ用化粧品：オイル、ジェル、クリームなど。
＊ポイントメイク用クレンジング料など（必要に応じて準備）
＊化粧品は全成分表示があるもの

②備　品：シーツ類、タオル（必要枚数）、ターバン（タオルターバン可）、コットン、ハケ類、ボール、シャーレ（ガラス容器など）、スパチュラ、精製水入れ、スポンジ類
モデル用スリッパ、ガウン、ペーパーショーツ、ティッシュ、トレイ、綿棒、容器類など実技に必要な備品一式

③その他：消毒液、マスク、クリップボード、筆記用具
※受験者はマスクを着用すること。
※マスクは、不織布などのディスポーザブルタイプ(使い捨て)のものを使用すること。

＊シーツ類：柄物不可、汚れ、ほつれの無い清潔な物、色指定は無し。（白が望ましい）
ベッドメイキングに決まりはありません。
シーツ、上掛け、タオルケット等必要に応じてご持参ください。

＊フェイスタオル類：柄物不可、色指定無（白が望ましい)、汚れのない清潔な物

＊拭き取り：コットン、スポンジ、スポンジチーフなど日常使用のものをご持参ください。

2. 服装

実技が行える服装・シューズ

3. その他

筆記用具・受験票

4. 会場準備物

ベッド・ワゴン・スツール・ゴミ箱・ホットキャビ・純水器・会場用時計

■ ライセンス試験受験から取得までの流れ

1. ICAM ライセンス受験案内（本書）をよくご確認ください。

2. 受験をご希望の場合は、ICAM JAPAN ホームページより、「ICAM メンバーシップ入会申請書」
   および「ICAM ライセンス試験受験願書」をダウンロードし、必要事項を漏れなくご記入ください。
   また、指定の口座に「ライセンス受験料」と「メンバー入会費」をお振込みください。
   ※すでに ICAM メンバーの方は、「入会申請書」の提出は必要ありません。

3. 2.の書類は、期日迄に下記（ICAM JAPAN 事務センター）へご送付ください。

4. ライセンス試験日のおよそ 3 週間前に「受験票」が ICAM より届きます。こちらで日時・会場等ご確認
   ください。

5. 当日は ICAM 試験官および ICAM 関係者の指示に従い、受験してください。

6. 試験後、約 3 週間で合否通知が郵送されます。合格の場合は、認定登録料・証書発行料の案内が同封されて
   おりますので、期日までに納付してください。

7. 発行料納付後より発行の手続きになりますので、およそ 1 ヶ月でご自宅にお届け致します。

■ お問い合わせ/ライセンス受験願書・メンバー入会申請書ご送付先

【お問い合わせ】

一般財団法人 ICAM JAPAN 試験課

〒150-0002
東京都渋谷区渋谷 3-1-1 PMO 渋谷Ⅱ 2F
TEL：03-6438-0076

【送付先】

ICAM JAPAN 事務センター

〒720-0045
広島県福山市宝町 1-1-205
TEL：03-6438-0076

ライセンス試験 タイムスケジュール （一例）

＜エステティシャン＞

注意）下記タイムスケジュールは、受験者数により変動が生じます。
より正確なタイムスケジュールは、「受験票」に記載されていますので必ずご確認ください。

時 間	内 容
09：00 ～ 10：00	**会場入り** *実技試験準備 *控室で着替えを済ませた後、実技試験準備を行ってください。 *会場担当者が「ベッド番号札」を配布いたします。
10：00 ～ 12：00	**実技試験（120 分）** *実技試験開始５分前には、モデルと共に待機してください。 *試験官の合図で試験開始となります。 *120 分の中で、試験科目（フェイシャル・ボディ）を終了してください。 *試験開始後は、控室へ戻ることはできません。
12：00 ～ 13：00	**片付け / 筆記試験準備**
13：00 ～ 14：00	**筆記試験（60 分）** *筆記試験開始５分前には必ず着席してください。 *テキスト・ノート等は試験開始５分前には片付けてください。
14：00 ～	**試験終了** *片付けを行ってください。

■諸注意

荷物に関する諸注意

・荷物は必ず試験前日午後指定で、発送してください。
・元払い伝票にて発送、赤で目立つように「ICAM 実技試験荷物」「割れ物注意」を明記のこと
・荷物の返送は、会場にて着払伝票をお渡しします。
・荷物の梱包は、液体などが漏れないように注意してください。
・梱包用ガムテープをご持参ください。

その他の諸注意

・昼食は所定の場所でお願い致します。
・会場敷地内は禁煙になります。
・その他、不明な点があれば担当試験官にお尋ねください。
・試験会場内では、携帯電話は必ずマナーモードに設定してください。
・携帯電話を時計として使用することは認めません。