



ICAM エステティック部門 アドバンストエステティシャン ライセンス実技試験

フェイシャルカルテ

学校名： ICAM開催（オープン試験）の受験者は空欄

氏名（技術者）： 受験者名を記入

トリートメント工程	使用化粧品		使用目的・効果 (どのような目的のために施すか)
	形状	成分	
1 クレンジング	ジェル	アスタキサンチン リコピン 水溶性コラーゲン	肌に負担をかけずにメイクや皮膚表面の汚れを取り除く、部分的に皮脂分泌が多いため、抗酸化作用のあるものを選択
2 ディープ クレンジング	Tゾーン 溶液（効コク）	アプリコット粒子	粒子入りタイプで老化角質を取り除き滑らかに整える
	Uゾーン 乳化（シミツク）	パルチン酵素 海藻エキス	不要な老化角質を取り除き、有効成分の浸透を高める
3 スチーマー (オイリースキン手技)	(スチームのみ)	鼻、額 (詰まりがある部分)	スチームにより毛穴を開かせ オイリースキン手技にて皮脂を取り除きやすい状態にする
4 スチーマー・吸引	(スチームのみ)	鼻、額 (詰まりがある部分)	吸引にて毛穴に詰まった角栓や余分な皮脂を取り除く
5 フェイシャルマッサージ	ジェル	ローズマリーエキス ヒアルロン酸	抗炎症作用のある水溶性ジェルを使用 デコルテ：肩を中心に揉みほぐし血液循環を促進、リラクゼーション 顔：頬を中心に軽擦や揉捏などを用いて血液循環を促進させる
6 パック (Tゾーン)	ペースト (泥土タイプ)	ベントナイト カオリン 海藻エキス	余分な皮脂の吸着、水分油分のバランスを整える 皮脂分泌抑制、収れん作用
7 パック (Uゾーン・首)	クリーム	セラミド ダイズタンパク コラーゲン	肌に潤いや栄養を与え、滑らかに整える
8 整肌 (化粧水) 2種	溶液	DNA-Na リピジュア ハマメリスエキス	全体：保湿成分を補うことでモイスチュアバランスを整える Tゾーン：収れん効果、皮脂分泌のコントロールで整える
9 整肌 (乳液)	乳化	リピジュア セラミド	エモリエント効果、保湿成分を補いバリア機能を高める
10 整肌 (クリーム)	乳化	トレハロース 卵殻膜エキス	(Tゾーン以外) 高保湿成分を補い潤いを保持する 肌の再生機能を高め柔軟な肌に仕上げる

トリートメントの目的・注意事項

皮脂分泌の抑制、新陳代謝の正常化、保湿

皮脂分泌の多い箇所は、不要な老化角質や毛穴の詰まりを取り除く。頬にトラブルは見られないが、季節的に保湿をベースにする。

毛穴の詰まりは、皮膚を柔軟にし潤い成分を補うことで取り除きやすくするため、保湿効果の高い化粧品を選択する。

ホームケア・アドバイス

額や鼻は特に丁寧にクレンジングを行い、洗顔は額と鼻を先に洗い、そのまま全体を洗う。

保湿効果の高い化粧水を全体につけ、部分的に収れん効果の高い化粧水を使用する。

老化角質除去効果のある酵素パックや、吸着作用のあるクレイパックなども効果的（冬場は額、鼻などの部分使用も良い）

皮脂分泌コントロールに有効なVB群（豚肉・レバーなど）や新陳代謝を正常にするVA（乳製品・緑黄色野菜）を意識して摂る。

皮脂分泌の増加に関係する、糖質の摂りすぎ、睡眠不足、ストレスにも注意。規則正しい生活や十分な睡眠を心掛ける。